



Christiania Roklub

LOV FOR CHRISTIANIA ROKLUB

Stiftet 15. mai 1878

Org. nr. 979251408

Vedtatt den 30. mars 2006 med senere endringer, siste gang 24. mars 2022.
Loven er oppdatert av styret 30.10.2022.

§ 1 Formål

Roklubbens (idrettslagets) navn er Christiania Roklub. Flaggets farge er mørkeblå (Oxford blå). Merket er Oxford blått med "CR 1878" over to korslagte årer.

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), herunder å vekke interesse for å utvikle dyktighet i roing som en sunn og herdende idrett.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av *Norges Roforbund*. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder [NIFs lov § 10-1 \(4\)](#).
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet *Oslo Idrettskrets* og *Oslo idrettsråd*.
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).
- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).

§ 3 Medlemmer

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder [NIFs lov §§ 10-4 og 10-6](#). I tillegg må medlemmene være svømmedyktig og godkjent som roer for å kunne benytte båtene. Styret kan gjøre unntak fra kravet om svømmedyktighet for pararoere og sette vilkår for unntak overholde roklubbens sikkerhetsregelverk. Den

som forsettlig eller ved skjødesløshet påføres roklubbens eiendeler skade, er erstatningsansvarlig. Styret kan fremme erstatningskrav.

- (2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder [NIFs lov § 10-5](#) og [forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister](#) med [utfyllende regler](#).
- (3) *Roklubben har følgende medlemskategorier:*
 - æresmedlemmer
 - aktiv medlemmer, herunder livsvarige medlemmer
 - passive medlemmer (har ikke rett til å benytte treningsrom og materiell)
- (4) *Roklubben åpnes for roing senest 1. mai og stenges tidligst 30. september. Roing på vannet utenfor denne perioden kan bare skje i samsvar med bestemmelser fastsatt av styret.*

§ 4 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder [NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7](#).

§ 6 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 9 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14](#).

§ 10 Årsmøtet (*Generalforsamling*)

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.

(2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20.

(3) Årsmøtets oppgaver:

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle idrettslagets årsberetning *med beretningene fra de ulike styremedlemmene og Rådets protokoll.*
9. Behandle:
 - a. idrettslagets regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
11. Fastsette:
 - a. medlemskontingent på minst kr 50
 - b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
12. Vedta idrettslagets budsjett
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
14. Velge:
 - a. Styre med:
 - Leder for to år
 - Nestleder for to år
 - Økonomisjef
 - Anleggssjef
 - Tur- og mosjonssjef
 - Sekretær
 - Ett varamedlem
 - b. Kontrollutvalg med leder, to medlemmer og ett varamedlem
 - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - d. Valgkomité med leder, og to medlemmer og ett varamedlem
 - e. *Velge 5 medlemmer til Rådet, for 3 år. Minst 5 av Rådets medlemmer bør inneha roklubbens hederstegn. Dersom et medlem av Rådet velges som styremedlem på generalforsamlingen, skal det samtidig velges et nytt medlem til Rådet for den gjenstående del av medlemmets funksjonstid i Rådet.*
15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.
16. *Vedta innkalling til høstmøte og fastsette dato for dette.*

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

(4) For regler om innkalling og gjennomføring av ekstraordinært årsmøte, gjelder [NIFs lov § 2-19](#).

(5) *Generalforsamlingen kan utnevne æresmedlemmer etter innstilling fra Rådet. Vedtak i generalforsamlingen krever to tredjedels flertall av de fremmøtte stemmene. Æresmedlemmer blir livsvarig medlem av roklubben.*

§ 10A Høstmøtet (Ekstraordinært årsmøte)

(1) *På høstmøtet skal det:*

- a. *Fremlegges beretning fra Rosjefen og Materiellsjefen.*
- b. *Foretas følgende valg:*
 - *Rosjef til styret*
 - *Materiellsjef til styret*
 - *Viserosjef til Kapproingsutvalget.*

(2) *Valgene skjer på samme måte som på ordinær generalforsamling.*

(3) *Dersom et medlem av Rådet velges som styremedlem på høstmøtet, skal det samtidig velges et nytt medlem til Rådet for den gjenstående del av medlemmets funksjonstid i Rådet.*

§ 11 Idrettslagets styre

Roklubbens styre består av 8 medlemmer:

- *Styreleder*
- *Nestleder*
- *Økonomisjef*
- *Rosjef*
- *Tur- og mosjonssjef*
- *Anleggssjef*
- *Materiellsjef*
- *Sekretær*

I tillegg er det ett varamedlem.

(1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.

(2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og [NIFs lov § 2-22](#).

- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
- at idrettslagets formål ivaretas
 - forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
 - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
 - registrere opplysninger iht. § 3 (2)
 - at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
 - at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett

Styret kan fastsette retningslinjer for andre enn aktive medlemmers bruk av treningsrom og materiell, herunder eventuelle vilkår for slik bruk og om det skal betales avgift.

Dersom det er i klubbens interesse, kan styret inngå avtale med Norges Roforbund eller andre aktører om løpende bruk av klubbens treningsrom og materiell til trening og instruksjon¹. Avtalen skal:

- være skriftlig*
- sikre at klubbens interesser og risiko er ivaretatt på en forsvarlig måte²*
- kunne sies opp av klubben minst en gang i året Medlemmene skal orienteres om at avtale er inngått og avtalen skal være tilgjengelig for medlemmene. Generalforsamlingen³ kan pålegge styret å si opp en avtale så snart avtalen gir anledning til det eller sette vilkår for videreføring.*

- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

¹ Bestemmelsen gir ikke styret større myndighet enn det som følger av NIFs lov § 2-22, men skal tillegges vekt i tolkningen av styrets myndighet til å inngå slike avtaler.

² Det skal normalt betales vederlag og avtalen skal sikre at:

- leietaker har ansvar for å sikre at bruken skjer i samsvar med regler og rutiner som gjelder for klubbens egne medlemmer
- leietaker må dekke skader som oppstår i treningsrom eller på materiell, eventuelt betale klubbens egenandel dersom det foreligger forsikring som dekket skaden
- roklubben ikke har ansvar for eventuelle personskader som oppstår ved bruk av treningsrom eller materiell i regi av leietaker

³ Ordinær generalforsamling, høstmøtet eller annen ekstraordinære generalforsamling.

§ 12 Kontrollutvalg, valgkomité

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder NIFs lov § 2-12.
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder NIFs lov § 2-18.
- (3) *Valgkomiteen bør bestå av medlemmer som representerer de ulike aktivitetene i roklubben.*

Minst ett medlem bør byttes ut hvert år.

Valgkomiteen skal legge frem innstilling på kandidater til alle tillitsverv som skal velges på generalforsamling og høstmøtet, med unntak av valgkomité.

Styresammensetningen må oppfylle kravene i roklubbens lov. Det bør tilstrebes en styresammensetning som ivaretar en aldersspredning, og en jevn fordeling av styremedlemmer med erfaring fra raceroing på nasjonalt/internasjonalt nivå og fra andre grupper i klubben. Til vervet som sekretær bør det innstilles yngre medlemmer som gjennom denne rollen kan settes inn i styrearbeidet i roklubben.

Valgkomiteen skal ta kontakt med styreleder og eventuelt med nestleder for å skaffe seg et bilde av hvordan styret fungerer, og med de enkelte styremedlemmene for å avklare hvorvidt de stiller til gjenvalg. Valgkomiteen skal innhente Rådets forslag til nye medlemmer i Rådet.

§ 13 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 10 (3) pkt. 13. Innmelding og utmelding av særforbund krever lovendring, jf. § 2 (2).
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
 - a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
 - b) Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
 - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
 - d) Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret.

§ 13A Rådet

- (1) *Rådet har følgende sammensetning:*
 - 15 medlemmer valgt av generalforsamlingen

- æresmedlemmer som ikke er medlem av styret
 - tidligere styreledere som ikke er medlem av styret
- (2) *Ordfører og viseordfører velges av og blant Rådets medlemmene. Valgene gjelder for 2 år. Ordfører og viseordfører velges alternerende hvert annet år.*
- (3) *Rådet bestemmer selv når det skal avholde møter. Det føres protokoll fra møtene. Fellesmøte med styret avholdes minst en gang i året etter innkalling fra styrets leder. Fellesmøte avholdes også når Rådets ordfører eller minst 5 medlemmer av Rådet ber om det.*
- (4) *Rådet er et rådgivende organ for styret og generalforsamlingen, og kan på eget initiativ gjøre oppmerksom på saker som Rådet mener er av betydning for roklubben. Rådet skal ha en særlig oppmerksomhet rettet mot disposisjoner som i vesentlig grad kan svekke roklubbens økonomi.*
- (5) *Rådet innstiller overfor generalforsamlingen på valg av æresmedlemmer. Rådet skal innhente styrets uttalelse før innstilling avgis.*
- (6) *Rådet foretar utdeling av Christiania Roklubs hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av ro-idretten eller av roklubben finnes verdig. Rådet skal innhente styrets uttalelse før utdeling besluttes.*
- (7) *Rådet fremsetter forslag for valgkomiteen på medlemmer til Rådet.*
- (8) *Roklubben eier samtlige aksjer i Lahellegrunnen AS. Rettighetene knyttet til aksjene ivaretas fullt ut av Rådet på vegne av styret, herunder stemmeretten på generalforsamlinger i Lahellegrunnen AS.*
- (9) *Rådet forvalter roklubbens fond etter fullmakt fra generalforsamlingen.*
- 10) *Alle medlemmer i Rådet har stemmerett. Rådet er beslutningsdyktig når minst 8 av medlemmene er til stede. Avgjørelser fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er ordførerens stemme avgjørende.*

§ 14 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 15 Oppløsning, utmelding mv.

- (1) Idrettslaget kan vedta oppløsning:
- a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
 - b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.

En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varslor idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.

- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder [NIFs lov § 10-2](#).
- (4) Ved utmelding eller tap av medlemskap skal idrettslagets eiendeler opparbeidet som en direkte følge av idrettslagets medlemskap i NIF, tilfalle et formål godkjent av Idrettsstyret. Ved oppløsning eller annet opphør, tilfaller idrettslagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av Idrettsstyret.