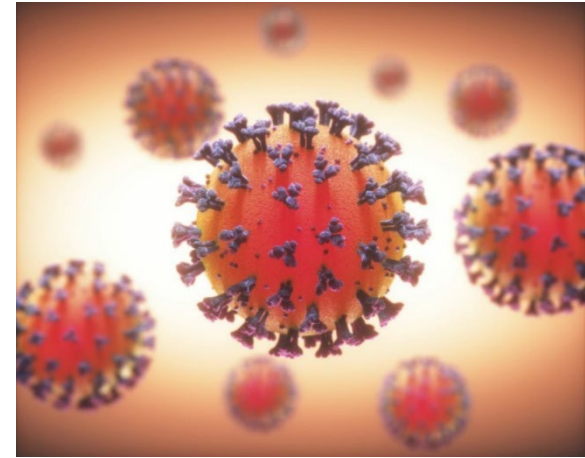


Covid-19

NM 2021

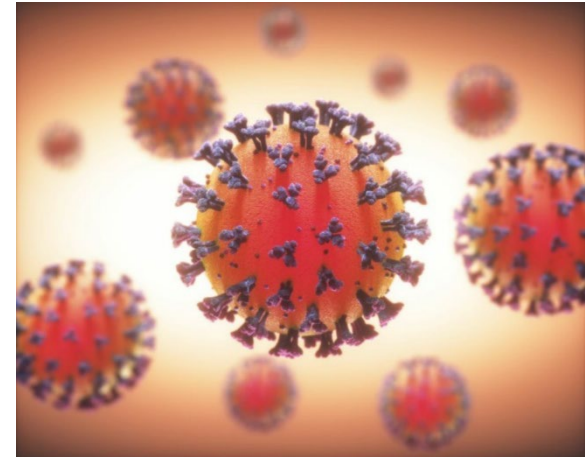
Covid-19

- Smittetallene er igjen på vei opp
- Flere og flere blir vaksinert
- MEN:
 - Vi samler mange unge uvaksinerte
 - Nesten all smitte er nå blant unge
 - Deltavarianten “truer”



Covid-19

- Mange unge tenker at Covid ikke er farlig for dem
- Men for utholdenhetsutøvere kan det bety langt treningsopphold



Covid-19

- Vi må regne med at det er smitte blant noen av de som er tilstede på regattaen og oppføre oss deretter
- Vi kan få positive tester i etterkant
- Vi må redusere risiko for smitteoverføring

Covid-19

- Hva med de som er vaksinert:
 - Fullvaksinerte kan bli smittet
 - “Halvvaksinerte” kan overføre smitte
 - Fullvaksinerte kan kanskje også overføre smitte
 - Alle må følge smittevernsregler

Covid 19

- Redusere risiko for smitte:
- Holde avstand – være ute –også om det regner
- Premieutdeling: Stroke eller cox går ut av båten og henter premiene og deler ut til laget
- Ikke stå tett sammen i klubbtekt
- Minimer kontakt mellom klubber
- Huset er stengt – heller ikke være i båthallene
- Hold deg hjemme hvis du er syk
- Vask hender / bruk håndsprit

Covid 19

- Nasjonale regler for arrangement uten bruk av koronasertifikat og testing og uten faste sitteplasser:
 - Maks kohorter på 200 personer
 - Maks 4 kohorter på inntil 200 personer uten kontakt mellom kohortene
 - Roere/støtteapparat telles med i de 200
 - Dommere/funksjonærer teller ikke med
 - Toppidrettsutøvere teller ikke med
 - Arrangør må føre lister over alle som er tilstede