

Covid 19 prosedyrer NM roing 10. – 12. september 2021 endelig versjon

Alle deltagende klubber vil få tilsendt NR`s Covid 19 Power Point utarbeidet av NRs lege og hver enkelt klubbs Covid 19 ansvarlige er da ansvarlig for å oppdatere alle som skal være med på regattabanen i henhold til Power Point`en og CR`s Covid 19 prosedyre.

Formål:

- Arenaen defineres som innenfor innslusingsteltet. Arenaen vil være markert med merkebånd.
- Forebygge smitte av deltagere, støttefunksjoner, arrangørgruppen og publikum under regattaen. Sikre at smittede personer ikke får adgang til arenaen.
- Kvalitetssikre god hygiene på alle områder på arenaen.
- Unngå at kohorter brytes ved å merke alle som kommer inn på arenaen med et farget armbånd etter registrering i henhold til tilsendte navnelister og deretter innslusing ved ankomst. Finnes ikke navnet på tilsendt liste, vil det ikke bli gitt adgang. Publikum med et maksimum antall på 200 registreres på egen liste ved ankomst regattabanen.

Metode:

- Etablere 4 kohorter a maks 200 på arenaen. Benytt egen korridor fra kohorte til brygge.
 1. Kohorte nr 1 består av følgende klubber; se oppslag ved innslusing. De har eget transportabelt toalett merket gult. Kohorten er merket med gult armbånd og bokstavene A, B, C - en bokstav for hver dag. Tildeles utbrygge nr 1 merket gult.
 2. Kohorte nr 2 består av følgende klubber; se eget oppslag ved innslusing. De har eget transportabelt toalett merket rødt. Kohorten er merket med rødt armbånd og bokstavene A, B, C – en bokstav for hver dag. Tildeles utbrygge nr 2 merket rødt.
 3. Kohorte nr 3 består av følgende klubber; se eget oppslag ved innslusing. De benytter toalett på høyre side av hovedbygget på Årungen, dette toalettet er merket grønt. Kohorten er merket med grønt armbånd og bokstavene A, B, C – en bokstav for hver dag. Tildeles utbrygge nr 3 merket grønt.
 4. Kohorte nr 4 består av publikum. De benytter eget toalett i måltårnet merket lilla. Kohorten er merket med lilla armbånd og bokstavene A, B C – en bokstav for hver dag og dette armbåndet gir kun adgang til tribunen. Hvis mulig vil det etableres en lokal kiosk for publikum. Kohorten har en øvre begrensning på 200. Plass tilbys de første 200 som melder seg. Publikum må ta hensyn til 1 meters avstand og håndhygiene. Det er anbefalt å bruke munnbind.
 5. Utover dette er det arrangør, dommere, støttefunksjoner, NR og presse. De benytter toalettene i måltårnet som er merket blått. Kohorten er merket med blått armbånd og bokstavene A, B, C – en bokstav for hver dag. Dette armbåndet gir tilgang til hele arenaen, men avstand og god håndhygiene skal ivaretas.

Dommere og båtførere benytter båtbyggene merket blått. Husk at toalett befinner seg i måltårnet. Mat serveres i måltårnet og hentes av ansvarlig for denne funksjonen. Start får mat sendt ned. Dette ordnes av ansvarlig for start.

- Hver enkelt klubb er selv ansvarlig for å ha med klubbtekt som settes opp i henhold til tildelt sted på arenaen. Det vil ikke være mulig å benytte dusj, toaletter og garderobe i hovedhuset utover hver kohortes tildelte toalett.
- Det skal tas hensyn på innbyggene, slik at færrest mulig oppholder seg kortest mulig tid der da disse byggene er felles.
- Evt oppstått sykdom som krever lagendring og/eller endring på tilsendt navneliste meldes som vanlig til regattakontoret som evt melder sykdom videre til stevnelege og Covid 19 leder.
- Evt oppstått sykdom blant støttefunksjoner og publikum skal meldes inn til stevnelege og Covid 19 leder.
- Evt oppstått sykdom blant arrangører og dommere meldes inn til stevnelege og Covid 19 leder.
- Opphold på brygger og i «fellesarealer» slik som ved legebehov, kiosk og behov for båtreparasjoner skal reduseres til et minimum. Kun en person pr gang skal ta kontakt med kioskpersonalet eller for service av båt (S.Thøgersen).
- Speaker (Annikken Ellingsen) kan benytte siden av den innerste medaljebryggen til korte intervjuer med god avstand til den det gjelder.
- Medaljebryggen er kun for utdeling av medaljer. Det tillates ikke opphoping av personer her. Medalje deles ut ved at stroken tillates å gå ut av båten for å hente medaljer til seg og sitt lag. Stroken deler deretter ut medaljene til eget lag. Presse tillates på medaljebryggens innerste ledd, men ikke ut på medaljebryggens ytterste ledd.
- Utdeling av Hedersbevisninger, Kongepokaler og Emil Mørchs pokal gjøres på medaljebryggen uten publikum utover dem som er i kohorten på tribunen.
- Alle i arrangørstaben får tildelt mat der de jobbe, f.eks. i måltårnet, i startområdet, på regattakontoret. For båtførere og start se pkt 5.
- Regattakontoret tillater kun adgang for 2 ekstra personer ad gangen, de andre må vente utenfor. Derfor - planlegg godt.
- Tilskuere registrert som tilskuere skal ikke blande seg med de andre kohortene.
- Kiosken(e) vil tilby et enkelt sortiment av mat. Det benyttes VIPPS. Unngå å ta på benkeplatene.
- Alle klubber må ta med tilstrekkelig med håndsprit. Arrangør har sprit tilgjengelig i fellesområder samt ved toaletter og kiosk.
- Smitte som manifesterer seg etter regattaen, skal meldes til egne helsemyndigheter. Beskjed bør dessuten gå til Covid 19 ansvarlig som har kopi av navnelistene ved behov for smittesporing.
- Det vil bli skrevet avvik i forhold til prosedyre for senere oppdatering av prosedyren.

Alle må til en hver tid tenke avstand. Lar dette seg ikke gjøre, må det benyttes munnbind. Det skal tilstrebtes god håndhygiene. Følg veiledning på plakater. Ved spørsmål kontakt en av fem Covid 19 medarbeidere som har gul vest på seg.

