

# **Invitasjon**

## **Norgesmesterskapene - NM og Åpent Norsk Mesterskap**

### **Ergometerroing**



**Lørdag, 3.februar 2018**  
**Tindlundhallen i Sarpsborg**  
**Arrangør:**



**SARPSBORG ROKLUBB**

# Norgesmesterskapene i Ergometer-roing (NM) og Åpent Norsk mesterskap

Tindlundhallen i Sarpsborg lørdag, 3.februar 2018

- Start :** Lørdag kl. 09.00 Kan fremskyndes ved stramt tidsskjema
- Regattaarrangør:** Sarpsborg Roklubb
- Påmeldingsfrist:** Arrangør i hende innen onsdag 24.januar 2014 kl. 24.00
- Påmeldingsadresse:** Standard påmeldingsprogram fra Norges Roforbund se [www.roing.no](http://www.roing.no) (dvs Sportsadmin)
- Påmelding master:** Påmeldes med angivelse av masterklasse.
- Lisens:** Alle deltakere i NM-løp må ro for en roklubb, eller et idrettslag tilsluttet NR, eller et annet særforbund tilsluttet NIF. Alle deltakere i NM-løp må løse lisens. For de som ikke har behov for helårslisens, vil det bli mulig å løse engangslisens på stedet. For mer informasjon om lisens, se roforbundets hjemmeside ( [www.roing.no/lisens](http://www.roing.no/lisens) ).
- Alle som ikke løser lisens gjennom Roklubb må løse engangslisens på stedet.
- Kontaktpersoner:**
- |                    |             |                 |
|--------------------|-------------|-----------------|
| Per Fillingsnes    | Regattasjef | Mob: 472 89 633 |
| Kai A Holm         | Sekretariat | Mob: 958 72 846 |
| Ann Helen Stangnes |             | Mob: 915 64 950 |
- Mail-adresse:** [sarpsborg.roklubb@gmail.com](mailto:sarpsborg.roklubb@gmail.com)
- Startkontingent:** Single kr. 250 Junior D kr 150 Junior C kr 200  
Lag stafett kr. 500 uansett klasse
- Betaling:** Betales til konto 9483.05.33251 senest onsdag 29.01.2014  
Deltakere som ikke kan vise kvittering kan nektes å starte.  
Roklubber vil motta faktura etter konkurransen.
- Kombinasjonslag:** Tillates ikke i NM-løp. Deltakere skal konkurrere i klubbantrekk.
- Sammenslåing av løp:  
Lagendringer** Arrangøren kan slå sammen løp om dette er aktuelt  
Bortsett fra endringer som skyldes dokumentert sykdom, vil lagendringer ikke bli akseptert etter evt. lagledermøtet lørdag.
- Etteranmelding:** Godtas mot dobbelt startkontigent dersom det er ledig plass.  
Etteranmelding til NM-løp godtas normalt ikke, men kan fravikes dersom det er plass i ekstisterende heat, mot betaling av 10x startavgift, og godkjenning av Dommerutvalget
- Regattakontoret:** Åpent fra lørdag 07.00. tlf. 958 72 846
- Lagledermøte:** Avholdes ikke
- Lettvekt:** Damer <61,5 kg Herrer <75 kg  
Innveiing skjer 1-2 timer før konkurransetidspunkt.
- Reglement:** NRs reglement og Nordisk reglement for ergometerroing pr.12.jan.2013
- (NB! Det vil ikke bli utregnet handikap i noen masters-klasser. Premiering blir foretatt i hver masters-klasse)**

**Løpsoversikt Norgesmesterskapet NM og Åpent norsk mesterskap i Ergometer-roing.**

<b>Løpsnr.</b>	<b>Kjønn</b>	<b>Klasse</b>	<b>Type</b>	<b>Distanse</b>	<b>Startavgift</b>	<b>Konkurranse</b>
101	Damer	Master AB	1x	1000 m	250	Åpen
102	Damer	Master CD	1x	1000 m	250	Åpen
103	Damer	Master EF	1x	1000 m	250	Åpen
104	Herrer	Master AB	1x	1000 m	250	Åpen
105	Herrer	Master CD	1x	1000 m	250	Åpen
106	Herrer	Master EF	1x	1000 m	250	Åpen
107	Damer	Junior A	1x	2000 m	250	NM
108	Herrer	Junior A	1x	2000 m	250	NM
109	Damer	Para Senior	1x	2000 m	250	NM
110	Herrer	Para Senior	1x	2000 m	250	NM
111	Damer	Senior Lv	1x	2000 m	250	NM
112	Herrer	Senior Lv	1x	2000 m	250	NM
113	Damer	Senior	1x	2000 m	250	NM
114	Herrer	Senior	1x	2000 m	250	NM
115	Damer	Master GH	1x	1000 m	250	Åpen
116	Herrer	Master GH	1x	1000 m	250	Åpen
117	Damer	Master IJK	1x	1000 m	250	Åpen
118	Herrer	Master IJK	1x	1000 m	250	Åpen
119	Damer	Junior D	1x	500 m	150	Åpen
120	Herrer	Junior D	1x	500 m	150	Åpen
121	Damer	Junior C	1x	1000 m	200	Åpen
122	Herrer	Junior C	1x	1000 m	200	Åpen
123	Damer	Junior B	1x	2000 m	250	Åpen
124	Herrer	Junior B	1x	2000 m	250	Åpen
125	Damer	Senior Lv.	1x	2000 m	250	Åpen
126	Herrer	Senior Lv.	1x	2000 m	250	Åpen
127	Damer	Senior	1x	2000 m	250	Åpen
128	Herrer	senior	1x	2000 m	250	Åpen
129	Damer	Junior A	4x	4x500 m	500	NM
130	Herrer	Junior A	4x	4x500 m	500	NM
131	Damer	Senior Lv.	4x	4x500 m	500	NM
132	Herrer	Senior Lv.	4x	4x500 m	500	NM
133	Damer	Senior	4x	4x500 m	500	NM
134	Herrer	Senior	4x	4x500 m	500	NM
135	Damer	Mosjon	1x	1000 m	250	Åpen
136	Herrer	Mosjon	1x	1000 m	250	Åpen
137	Damer	Junior D	4x	4x500 m	500	Åpen
138	Herrer	Junior D	4x	4x500 m	500	Åpen
139	Damer	Junior C	4x	4x500 m	500	Åpen
140	Herrer	Junior C	4x	4x500 m	500	Åpen
141	Damer	Junior B	4x	4x500 m	500	Åpen
142	Herrer	Junior B	4x	4x500 m	500	Åpen
143	Damer	Mosjon	4x	4x500 m	500	Åpen
144	Herrer	Mosjon	4x	4x500 m	500	Åpen
145	Damer	Senior	4x	4x500 m	500	Åpen
146	Herrer	Senior	4x	4x500 m	500	Åpen

**MERK!** Alle løp under kolonne G, Konkurransen, merket med NM er offisielle Norgesmesterskap.

Alle løp merket Åpen, er åpne løp og går under Åpent norsk mesterskap og er ikke offisielle NM-løp.

## **ALDESKLASSER JUNIOR**

Klasse	Årgang	Alder
Junior D	2006 og senere	12 år og yngre
Junior C	2005 - 2004	13 - 14
Junior B	2003 - 2002	15 - 16
Junior A	2001 - 2000	17 - 18
U23	1999 - 1996	
Senior	1999 og tidligere	

## **ALDESKLASSER MASTERS**

Klasse	Årgang	Alder
Master A	1983 - 1991	27 år
Master B	1976 - 1982	36 år
Master C	1969 - 1975	43 år
Master D	1964 - 1968	50 år
Master E	1959 - 1963	55 år
Master F	1954 - 1958	60 år
Master G	1949 - 1953	65 år
Master H	1944 - 1948	70 år
Master I	1939 - 1943	75 år
Master J	1934 - 1938	80 år
Master K	1933 - eldre	85 år

**Tindlundhallen Myrstadveien 2 1718 Greåker**

