

SIKKERHETSREGLER FOR CHRISTIANIA ROKLUB

Vedtatt av styret 14. mars 2017
(Skal sees i sammenheng med de utfyllende kommentarer)

1. ANSVAR OG PLIKTER

(1) Enhver roer er ansvarlig for egen sikkerhet. Medlemmene plikter å sette seg inn i, og etterleve sikkerhetsreglene når roklubbens båter benyttes og når roing skjer i regi av Christiania Roklub. Det samme gjelder for trenere og instruktører.

(2) Sikkerhetsutvalget, trenere, instruktører og andre nøkkelpersoner har et ansvar for å informere om, og fremme etterlevelsen av sikkerhetsreglene og annet sikkerhetsarbeid i klubben.

(3) Enhver roer må tegne forsikring som dekker roaktiviteten. Medlemmer som har lisens er dekket av Norges Roforbunds forsikringsavtale.

2. RISIKOVURDERING FØR ROING

(1) Før roing skal det gjøres en vurdering av risikoen ved å ro ut. Vurdering skal minst inkludere - "**De fire V-er**":

- ✓ **V**ind og vindmelding, herunder bølgehøyde og bølgeform
- ✓ **V**ær og værmelding, herunder lufttemperatur og synbarhet
- ✓ **V**anntemperatur
- ✓ **V**iten, roerfaring i båten(e) og fysisk form.

(2) Risikoen skal reduseres til et forsvarlig nivå gjennom risikoreducerende tiltak. Dette kan blant annet være:

- påkledning, herunder ekstra klær
- medbrakt sikkerhetsutstyr, se punkt 4
- valg av båttype, herunder påse at båten er i forsvarlig stand
- valg av rute
- valg av person til å styre båten
- bruk av følgebåt

(3) Dersom risikoen ikke kan reduseres til et forsvarlig nivå, eller roing vil være i strid med sikkerhetsreglene, skal det ikke roes.

(4) Båtnummer og navn skal føres inn i protokollen før roing skjer og det skal kvitteres for tilbakekomst ved å angi antall rodde kilometer eller på annen måte.

3. RISIKOVURDERING VED ENDREDE FORHOLD

(1) Dersom forholdene endrer seg under roing, skal det gjøres en ny risikovurdering i samsvar med punkt 2 første ledd.

(2) Følgende gjelder:

- a) Dersom det ikke oppnås enighet i båten om behovet for å iverksette risikoreduserende tiltak eller hvilke tiltak, (for eksempel å snu, endre rute eller gå inn til land), skal det ønskede alternativet som gir lavest risiko velges
- b) Vestene skal tas på dersom forholdene tilsier det og eventuell mobiltelefon oppbevares slik at den kan benyttes også dersom roere blir liggende i vannet
- c) Dersom det er flere båter i følge skal de holde sammen dersom det øker sikkerheten for en eller flere av båtene
- d) Dersom lyn og torden nærmer seg skal det roes til land og ventes der til det har passert.

(3) Dersom det er flere båter som er på tur og ikke alle har kommet tilbake samtidig uten at det er avtalt, skal minst en person vente til alle er tilbake dersom det er en mulighet for at forsinkelsen skyldes at det har oppstått problemer. Behovet for å tilkalle nødhjelp skal vurderes.

4. SIKKERHETSUTSTYR

(1) I tur- og mosjonsbåtene skal følgende alltid være med:

- lenseutstyr (øsekar, pumpe, svamp)
- flytevester til alle i båten
- 360 graders hvitt lys fra solnedgang til soloppgang og også ellers dersom båtens synbarhet kan tenkes redusert som følge av nedsatt sikt.

(2) Behovet for annet utstyr skal vurderes, herunder:

- tørre og varme klær i vanntett pose
- mobiltelefon i vanntett pose tilgjengelig for bruk
- navigeringsutstyr, (GPS, kart og kompass)
- mat og drikke.

5. NAVIGERINGSREGLER

(1) Ved roing på Bogstadvannet og andre robaner skal enhver roer sette seg inn i de reglene som gjelder for roing på den aktuelle banen, herunder hvilke områder det ikke skal roes.

(2) Ved roing i Frognerkilen skal det roes nærmest motorveien på vei inn i kilen og på Bygdøysiden på vei ut av kilen. Dette innebærer at man holder til baugsiden (se tredje ledd bokstav a)

(3) Ved roing på fjorden og på langtur gjelder "sjøveisreglene" og "småbåtloven". Disse gjelder også under organisert trening og regattaer.

Det følger av sjøveisreglene at robåter skal holde av veien for større fartøyer. Når robåter og andre små fartøyer nærmer seg hverandre skal begge manøvreres med forsiktighet, herunder redusere farten eller stoppe om nødvendig.¹ *Det aller viktigste er å unngå at farlige situasjoner oppstår.*

¹ Denne forståelsen bygger på (udatert) svarbrev fra Sjøfartsdirektoratet på spørsmål fra Norges Roforbund i brev 8. januar 2014 om forståelsen av Sjøveisreglene for robåter. Med **store fartøyer** menes andre fartøy enn de fartøyene som bare trenger å vise en hvit lanterne. Fartøy som bare trenger å vise en hvit lanterne er seilfartøy på mindre enn 7 meters lengde og maskindrevet fartøy på mindre enn 7 meter hvis farten ikke overstiger 7 knop. Med **små fartøyer** menes robåter og andre fartøy som bare trenger å vise en hvit lanterne.

Robåter skal styres som følger:

- a) Det gjelder en "baugside-regel" som innebærer:
 - hold til baugsideen når andre båter kommer i mot
 - hold til baugsideen i trange farvann
 - hold til baugsideen når annen trafikk tar igjen robåtenBaugsideen er styrbord side eller høyre side i fartsretningen.
- b) Når robåten skal holde av veien for andre fartøyer innebærer det:
 - å holde god avstand og velge en kurs som tydelig viser at det vil være god avstand
 - å stoppe eller gå bak ved kryssende kurs
- c) Kryssing av skipsleder skal skje så raskt som mulig og for øvrig skal roing i skipsleder søkes unngått.
- d) Roing innenfor gule bøyer som markerer badeplass skal om mulig unngås. Robåter som befinner seg innenfor markert område skal vise stor aktsomhet og alltid stoppe eller gå bak ved kryssende kurs med svømmende/badende.

(4) Det er coxen eller den roeren som styrer båten som avgjør hvordan det skal manøvreres. Det følger av småbåtloven at ingen som på grunn av sin tilstand må anses som uskikket til det, skal føre en småbåt.

6. VINTERROING

- (1) Roing i perioden 15.oktober til 15. april regnes som vinterroing.
- (2) Vinterroing skal som hovedregel bare skje med følgebåt.
- (3) Dersom en risikovurdering (jf. punkt 2) tilsier at det er forsvarlig, kan roing likevel skje uten følgebåt hvis det benyttes:
 - a) innrigger eller coastalbåter med minst fire årer og alle roerne har god roerfaring. Det skal legges vekt på viktigheten av nærheten til land i beslutningen om hvor det skal roes.
 - b) andre båter, enn nevnt i bokstav a), med åtte årer og roing bare skjer i Frognerkilen eller på Bogstadvannet og samtlige roere har regattaerfaring (fra annet enn tur og mosjonsregattaer).
- (4) Routvalget kan, gjennom rosjeff og ansatte trenere, fastsette strengere retningslinjer for aktive raceroeres vinterroing og for bruk av race materiellet i forbindelse med vinterroing.

7. FØLGEBÅT OG FØRER AV FØLGEBÅT

Båtfører/trener skal:

- a) gjøre en risikovurdering i samsvar med punkt 2 og avgjør om det skal roes, eventuelt om roing må avsluttes på grunn av endrede forhold (se punkt 3)
- b) særlig vurdere hvor mange robåter det er forsvarlig å ha ansvar for
- c) ha kjennskap til førstehjelp som er relevant for den risikoen roerne er utsatt for
- d) påse at det er padleåre/årer og øsekar i følgebåten
- e) ha på seg flytevest eller flyteplagg
- f) påse at det er flytevest til alle personer vedkommende har ansvaret for, dersom slike ikke befinner seg i robåten(e). Dette gjelder likevel ikke for roing på Bogstadvannet i perioden 1. mai til 30. september

- g) påse at det er varmepledd e.l.l om bord dersom vanntemperaturen og værforholdene tilsier at det er en risiko for helsefarlig nedkjøling dersom roere faller i vannet,
- h) påse at robåtene ikke forlater bryggen før følgebåten er klar og forbli på vannet til alle robåtene er tilbake ved bryggen.

8. RAPPORTERING AV HENDELSER

(1) Hendelser som innebærer et uvanlig høyt risikobilde skal rapporteres til styreleder. Dette gjelder alltid når:

- roere, som ror fra Kongen uten følgebåt, blir liggende i vannet
- en robåt har søkt nødhavn
- klubbens robåter har vært involvert i kollisjon med andre båter
- roere har skapt en særlig stor risikosituasjon for nyttetraffikk.

Sammen med rapportering av hendelsen skal det gis en redegjørelse for de vurderingene som var gjort i forkant av hendelsen og som er av betydning for denne.

(2) Styreleder skal informere sikkerhetsutvalget. Sikkerhetsutvalget skal vurdere hendelsen og tilrå overfor styret om, eventuelt hvordan en eventuell oppfølging av hendelsen bør skje.

9. TUR- OG MOSJONSREGATTAER

(1) Sikkerhetsreglene gjelder også for medlemmene for deltakelse i tur- og mosjonsregattaer i roklubbens båter.

(2) For tur- og mosjonsregattaer som roklubben arrangerer gjelder følgende:

- Tur- og mosjonssjef, eller den som har fått i oppgave å gjennomføre regattaen, skal avgjøre om det er forsvarlig å gjennomføre regattaen. Vurderingen skal gjøres i samsvar med punkt 2 første og andre ledd.
- Det skal være minst en følgebåt på vannet.